



SCHEDA PRESENTAZIONE



37^a GranFondo
“La due passi Matildica”
7° Trofeo “Città del Tricolore”
6^a prova del Giro delle Regioni 2009
3^a prova del Brevetto dell’Appennino 2009
4^a prova della Coppa via Emilia 2009

Data 10 Maggio 2009
Località Reggio Emilia
Regione Emilia-Romagna
Edizione **37^a**

Partenza ore 09:00 corso Garibaldi - Reggio Emilia

Arrivo corso Garibaldi - Reggio Emilia

Come si arriva autostrada A1 Uscita Reggio Emilia

Circuito d'appartenenza Giro delle Regioni
Brevetto dell'Appennino
Coppa Via Emilia

Quota di partecipazione € 25 per le iscrizioni pervenute entro venerdì 20/03/2009
€ 30 per le iscrizioni pervenute entro giovedì 30/04/2009,
€ 35 per le iscrizioni pervenute entro SABATO 09/05/2009.

Ente di riferimento Federazione Ciclistica Italiana

Cronometraggio SDAM - ChampionChip

Modalità di pagamento Conto Corrente Postale n.10 53 54 25

Conto Corrente Bancario intestato a: A.S.D. Cooperatori

CIN	ABI	CAB	CONTO
V	03127	12804	CC2130000222

IBAN IT03 V031 2712 804C C213 0000 222

Tessera cicloamatore obbligatoria per il percorso Gran Fondo 150 Km

Consegna pacchi gara Presso Palazzetto dello Sport di via Guasco – Reggio Emilia

Sabato 09/05/09 dalle 10:00 alle 19:00 (orario continuato)

Domenica 10/05/09 dalle 07:00 alle 08:30 (solo per i partecipanti fuori provincia)

A.S.D. Cooperatori

Gadget -Pacco gara Prodotti tipici Reggiani

Formaggio Parmigiano-Reggiano
Vino Lambrusco + Pasta fresca
 n.1 Buono colazione pre-gara
 n.2 Buoni pasta-party
 Integratori Bioera - Powerbar



CRONOSCALATA DEL CASTELLO DI CARPINETI in collaborazione con POL. Carpiteti

Al vincitore assoluto, 1 forma di Parmigiano Reggiano.

PERCORSO "GranFondo" 150 Km

Chilometraggio 150 Km
 Dislivello 2300 metri
 Grado di difficoltà hors categorie

Località	km.salita	Pend. Media%	Pend. Max%
San Romano	5,6	4%	12%
San Cassiano	3	6,8%	12%
Passo del Falò	5,8	6%	15%
Castello di carpiteti (cronoscalata)	3	8%	12%
Trinità	2,6	7,8%	10%
Castello di Canossa	8	4%	8%

Rifornimenti: colazione pre-gara
Carpineti
Castello di Canossa
pasta party all'arrivo

Assistenza Tecnica: 2 mobili al seguito

PERCORSO "Fondo" 118 Km

Chilometraggio 118 Km
 Dislivello 1200 metri
 Grado di difficoltà 1^a categoria

Località	km.salita	Pend. Media%	Pend. Max%
San Romano	5,6	4%	10%
Baiso	6,3	3%	6%
La Stella	3,5	4%	8,2%

Rifornimenti: colazione pre-gara
Carpineti
Castello di Canossa
pasta party all'arrivo

Assistenza Tecnica: 1 mobile al seguito

A.S.D. Cooperatori

PERCORSO "Medio Fondo" 70 Km

Chilometraggio

70 Km

Dislivello

300 metri

Ristori/Rifornimenti: colazione pre-gara, pasta party all'arrivo

Assistenza Tecnica: 1 mobile al seguito

Servizi in gara

Assistenza medica 118
Ristori e rifornimenti sui percorsi
Assistenza meccanica

Servizi dopo-gara

PastaParty
CoffeBreak
Massaggi
Servizio docce

Albo d'oro 2008

Percorso		Ciclista	Società	Tempo impiegato	media
70Km	Maschile	Pagliani Andrea	TEAM STRABICI	01:25:55	48.88
	Femminile	Diavolio Barbaraa	TEAM STRABICI	01:29:52	46.73
110Km	Maschile	Mezzani Claudio	GS Pennelli Cinghiale	02:58:14	37.03
	Femminile	Valentini Elena	Team Iacobike	03:18:39	33.22
145Km	Maschile	Laghi Fabio	TEAM SINTESI	04:08:33	35.00
	Femminile	Ranieri Marianna	TEAM SINTESI	04:48:13	30.18

Iscritti 2008

1.527

Da vedere in zona

Teatro Municipale "Romolo Valli"
Galleria Parmiggiani
Terre Matildiche con i Castelli di Rossena, Canossa e Carpineti
Municipio di Reggio Emilia "Sala del Tricolore" e relativo museo del Tricolore

Hotel Convenzionato:

GRAND HOTEL ASTORIA REGGIO EMILIA

Viale Leopoldo Nobili, 2 TEL. 0522-43.52.45 prenotazioni@mercurehotelastoria.com
www.mercurehotelastoria.com

Per iscrizioni e informazioni:



A.S.D. Cooperatori
Via Brigata Reggio, 61
42100 Reggio Emilia
tel. 0522-30.34.64 Fax. 0522-79.31.19
e-mail granfondo@cooperatori.it
www.cooperatori.it
INFO LINE 339-66.38.530

A.S.D. Cooperatori

I-42100 Reggio Emilia Via Brigata Reggio, 61 Tel. 0522.303464 Fax 0522.793119
www.cooperatori.it granfondo@cooperatori.it Codice FCI 07F0103 Partita IVA 01672740352